

FPR
FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE REMO


**JOGOS
SANTACASA**
PATROCINADOR PRINCIPAL

ipdj
INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE, I. P.

Final Primeiras Remadas InterAssociações

ANTEPROGRAMA

09 DE MAIO 2026

Índice

Disposições Gerais	2
Final de Primeiras Remadas	2
Interassociações.....	3
Campo de Regatas	3
Inscrições	4
Desdobramentos	4
Sorteio, Substituições E Desistências	4
Reunião de Delegados	5
Horários do CAR MMV e Treinos	5
Pesagens	5
Sistema Competitivo	6
Entrega de Prémios.....	6
Protestos e Apelos	7
Penalidades.....	7
Serviço de Primeiros Socorros	7
Disposições Finais	8
Mapa do Local	9
Regras de Circulação	10

Disposições Gerais

NOME	Final de Primeiras Remadas e Inter-Associações
LOCAL	Montemor-o-Velho
DATA	09 de Maio de 2026
ORGANIZAÇÃO	Federação Portuguesa de Remo
PARCEIROS	CAR Montemor-o-Velho Associações Regionais

Final de Primeiras Remadas¹

1.1 Atletas dos escalões Sub9, Sub11, Sub13, Sub15, Sub17 e Sub19 inscritos pela primeira vez na FPR em data posterior a 1 de janeiro de 2025.

ORDEM	CATEGORIA	HORÁRIO	DISTÂNCIA
1	Sub9/11 F	09:45	250
2	Sub9/11 M	09:55	250
3	Sub13 F	10:05	250
4	Sub13 M	10:15	250
5	Sub15 F	10:35	500
6	Sub15 M	10:45	500
7	Sub17 F	10:55	500
8	Sub17 M	11:05	500
9	Sub19 F	11:15	1000
10	Sub19 M	11:25	1000

¹ Horários provisórios confirmados após receção de inscrições, no programa do evento.

Inter-Associações

2.1 Atletas filiados na FPR na época 2025/2026. Nas regatas deste evento, cada AR irá inscrever **apenas** as suas duas melhores tripulações para cada tipo de embarcação.

ORDEM	CATEGORIA	HORÁRIO	DISTÂNCIA
1	SUB17 W1X	14:00	1500
2	SUB17 M1X	14:08	1500
3	SUB17 W2X	14:16	1500
4	SUB17 M2X	14:24	1500
5	SUB17 M4X	14:32	1500
6	SUB11 W1X	14:52	500
7	SUB11 M1X	15:00	500
8	SUB13 W1X	15:15	500
9	SUB13 M1X	15:23	500
10	SUB13 W2X	15:31	500
11	SUB13 M2X	15:39	500
12	SUB15 W1X	15:54	1000
13	SUB15 M1X	16:02	1000
14	SUB15 W2X	16:10	1000
15	SUB15 M2X	16:18	1000
16	SUB15 W4X	16:26	1000
17	SUB15 M4X	16:34	1000
18	SUB17 W4X	16:44	1500
19	SUB17 M8+	16:52	1500

Campo de Regatas

3.1. Pista de águas paradas sem largada fixa – (Juiz de partida e alinhador);

3.2. Distâncias:

Primeiras Remadas	Sub9/11	Sub13	Sub15	Sub17	Sub19
	250	250	500	500	1000
Interassociações	Sub11	Sub13	Sub15	Sub17	
	500	500	1000	1500	

3.3. Cronometragem com Sistema de *Photo-Finish*

Inscrições

- 4.1. Só serão aceites filiações de atletas até ao dia 22 de abril, considerando para o efeito as regras relativas a transferências de remadores; INCLUINDO OS ATLETAS QUE VENHAM SUBSTITUIR ATLETAS ANTERIORMENTE INSCRITOS.
- 4.2. As inscrições para as Primeiras Remadas serão feitas on-line através do site <http://provas.fpremo.pt> , até às 23:59 do dia 27 de abril de 2026.
- 4.3. As inscrições para as regatas do Interassociações deverão ser enviadas pelas Associações Regionais, até às 23:59 do dia 27 de abril, para o e-mail: manuelpita@fpremo.pt e por formulário em anexo. (as inscrições deveram ter Nome do Atleta e N° Federativo),
- 4.4. O valor de inscrição é de 3,5€ por atleta (apenas Final 1as Remadas).
- 4.5. As referências MB terão de ser liquidadas até ao dia 27 de abril. Todos os clubes/tripulações que não tiverem as suas referências liquidadas não serão contemplados no programa de provas.
- 4.6. Quaisquer inscrições solicitadas fora do prazo limite (27 de abril) serão oneradas de acordo com a taxa de última hora em vigor (50€ por inscrição). O prazo limite das inscrições fora de prazo é até 3 dias antes do 1º dia de provas.
- 4.7. Todos os participantes têm de estar filiados na FPR na presente época desportiva

Desdobramentos

- 5.1 Apenas são permitidos desdobramentos para o SUB17 W4x e para o SUB17 M8+, na regata Inter-Associações;

Sorteio, Substituições E Desistências

- 6.1. Anúncio da Start List e Horários no dia 30 de abril.
- 6.2. Sorteios e elaboração do programa provisório no dia 04 de maio.

Reunião de Delegados

7. Dia 07 de maio às 21h via ZOOM através do link

7.1 Na reunião serão dadas todas as informações e decisões em relação às provas.

No caso de algum clube não poder estar presente, as alterações de equipas e/ou desistências deverão ser enviadas para o e-mail: manuelpita@fpremo.pt até 1 hora antes do início da reunião.

Horários do CAR MMV e Treinos

8.1 Hora de abertura e encerramento da pista

DIA	ABERTURA		ENCERRAMENTO	
	CAR	PISTA	CAR	PISTA
Sexta-feira	17:00	17:30	20:00	19:00
Sábado	07:00	08:00	20:00	-

8.2 Na sexta-feira, treinos das 17:30 às 19:30

Pesagens

9.1. As pesagens dos timoneiros serão na sala de reuniões do CAR.

TIMONEIRO
≥ 40,0 kg

Sistema Competitivo

Primeiras Remadas

- 10.1 As provas com 7 barcos terão final direta.
- 10.2. Provas com 8 ou mais barcos serão por mangas. O mínimo para realização de uma regata é 2 barcos.
- 10.3. Sistema de classificação por cronometragem.
- 10.4. No caso de vento excessivo poderá a organização optar por realizar as provas em contra- relógio.

Entrega de Prémios

- 11.1 As entregas de prémios das PRIMEIRAS REMADAS serão realizadas após a última manga de cada barco, assim que forem publicados os resultados.
- 11.2 A entrega do TROFÉU PRIMEIRAS REMADAS à AR vencedora será feita na zona de pódio, 30' depois da última final.
- 11.3 As entregas de prémios do INTERASSOCIAÇÕES serão realizadas imediatamente após cada uma das regatas, assim que os resultados forem publicados.
- 11.4 A entrega do TROFÉU DO CIRCUITO REMO JOVEM à AR vencedora será feita no final do Interassociações, assim que o resultado tenha sido determinado.
- 11.5 Prémios das **PRIMEIRAS REMADAS**
 - Diploma a todos os participantes;
 - Troféu (Taça) à AR que acumular mais pontos na final do Torneio Primeiras Remadas.
- 11.6 Prémios **INTERASSOCIAÇÕES**
 - Medalhas para os 3 primeiros lugares de cada barco;
 - Troféu (Taça) para a AR que acumular mais pontos na final das regatas.

Protestos e Apelos

12.1. Protestos – caução / 100,00€ – (ver RNR em vigor);

Penalidades

13.1. Falta de comparência: 10 X a taxa de inscrição;

13.2. Ausências nas finais: 20 X a taxa de inscrição;

13.3. Os números de proa serão entregues no embarque e recolhidos no desembarque. A perda do número de proa terá um custo de 5€.

Serviço de Primeiros Socorros

14.1. Local: Junto ao pontão das Lanchas e na água;

14.2. Horário: A partir das 08h00, até ao final das provas;

14.3. Meios de emergência: Ambulância e barcos de apoio;

14.4. Serviços médicos de urgência: Centro de Saúde de Montemor- o-Velho, Hospital da Figueira da Foz.

Disposições Finais

- 15.1. Os clubes deverão ter barcos suficientes para cumprimento do programa. Não serão efetuadas alterações ao programa por desdobramento de barcos;
- 15.2. Os atletas deverão cumprir as normas de uniformidade das tripulações, incluindo equipamentos, bonés, etc. Os casos excecionais serão avaliados pelo júri.
- 15.3. Os casos omissos serão resolvidos pela organização;
- 15.4. Todos os atletas devem levar o cartão de filiado na FPR ou outro com fotografia de Identificação, e apresentar no controlo de embarque. Relembra-se que nenhum atleta embarcará sem identificação ou pulseira.
- 15.5. Para demais detalhes, consultar os regulamentos em vigor.
- 15.6. No final deste documento encontram um mapa do local, que deve ser respeitado por todos os agentes presentes no evento;

Mapa do Local



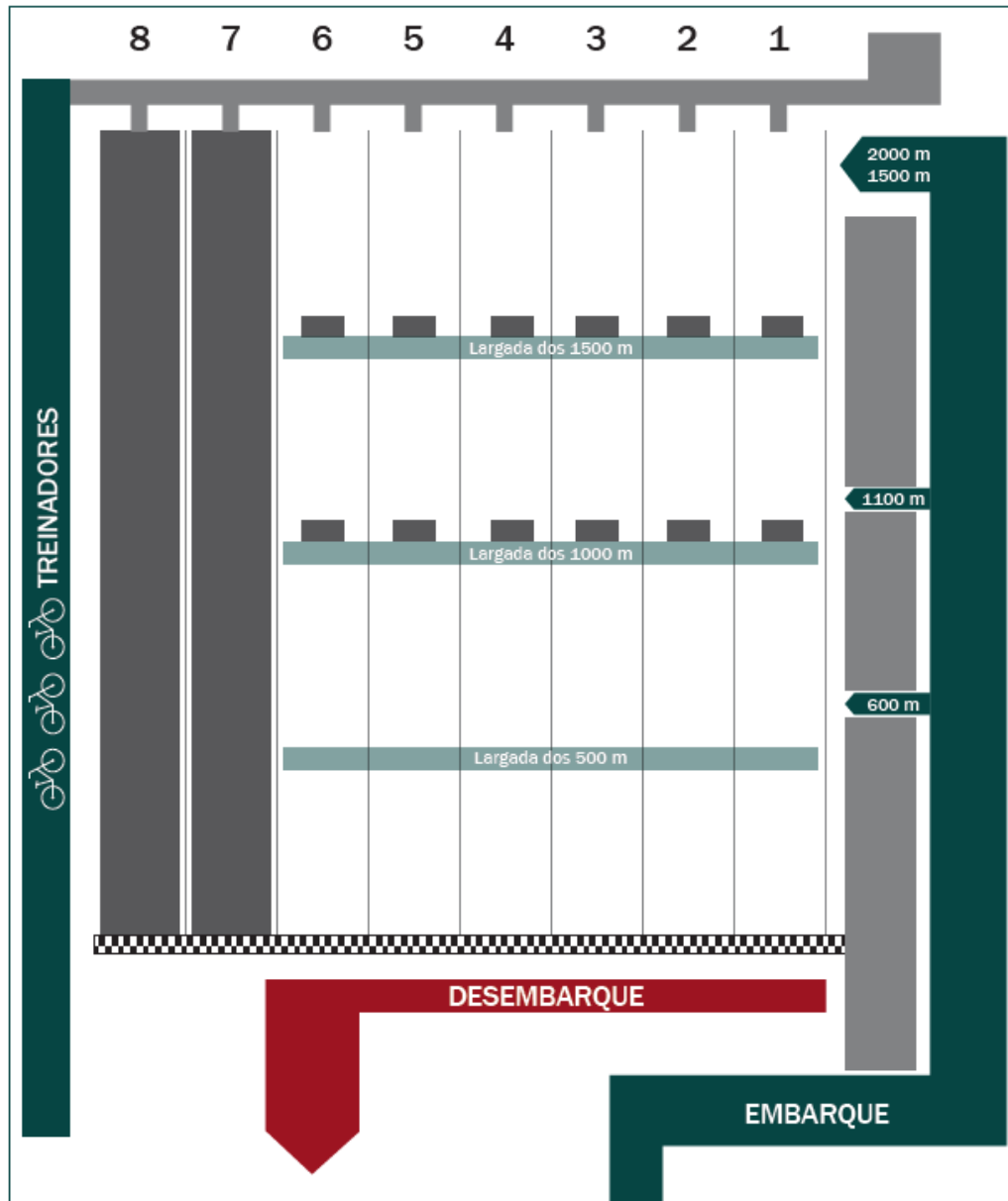
Legenda:

1. Zona de Atrilados
2. Zona de Tendas dos Clubes
3. Zona de Embarcações
4. Entrada para o CAR (Público e Participantes)

Regras de Circulação

REGRAS DE CIRCULAÇÃO

Regatas



REGRAS DE CIRCULAÇÃO

Treinos

